

Wünsche unserer ADHS-Kinder an die Schule

Untermale mit
Beispielen und lass
mich handelnd lernen.

Unterteile größere
Aufgaben in kleinere
Einheiten / in einzelne
Schritte.



Miss mich nicht mit
anderen, sondern
stelle meinen Einsatz
und den Spaß an der
Sache in den
Mittelpunkt.

Hilf mir,
meine Zeit
einzuteilen.



Zeige mir, wie
ich mich am
besten
organisiere.

Gib mir die Chance, meine
Stärken vor den anderen
zu zeigen.

Zeige mir
vorausschauende
Strategien, erkläre mir,
wo wir hin wollen.



Gib mir Zeit für
Unterbrechungen, um
mich zu bewegen.

Sprich mich auf verschiedenen
Lernkanälen an. Gib mir beides:
visuelle und auditive
Anleitungen. Lass mich
wiederholen, was ich tun soll.
Gib mir Zeit,
es zu verinnerlichen.



Gib mir Tipps, wie
ich meine
Frustrationen
kontrollieren kann.