

# Wünsche unserer ADHS-Kinder an die Eltern.

Ich brauche gleich  
bleibende Regeln, auf  
die ich mich verlassen  
kann.

Ich bin angewiesen auf  
deine Flexibilität im  
Umgang mit meinen  
Besonderheiten.



Denke stets daran,  
dass ADHS ein Defizit  
ist und nicht ein  
Verhalten.



Bitte interpretiere  
mein Verhalten  
nicht als Absicht  
oder als  
Böswilligkeit.

Zeige mir, wie  
ich mich am  
besten  
organisiere.

Hilf mir mit Strategien für meine Organisation und meinen Umgang mit der Zeit. Tabellen, Listen, Programme, Post-its, Kalender, Stoppuhren, Eieruhren sind für mich sehr nützlich.



Zeige mir und mache mir vor, wie ich meine Frustrationen konstruktiv ausdrücken kann.

Mein Verhalten kann die Folge meiner Unfähigkeit sein, die Anforderungen, die an mich gestellt werden, zu erfüllen.



Es gibt soziale Verhaltensweisen, die man mir erst beibringen muss, die bei mir nicht wie bei anderen Kindern einfach so vorhanden sind.